

# (提出)

## ②食材チェック表

生年月日 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

園の給食・離乳食で使用する食材を中心に記載しています。園ではアレルギーへの対応として、家庭で複数回食べたことのない食材を提供することができません。好んで食べなくても結構ですので、アレルギーの有無の確認のために、表の月齢を目標に家庭で試してください

家庭で2回以上食べたならチェックをして下さい。毎月15日を目安にこのチェック表の確認を行います。

家庭で食べていない食材は園で提供できませんが、1歳半を過ぎると全て提供することになるので、計画的に家庭で必ず食べておくようにしてください。

※**食べていない場合、子どもの安全のために預かりをお断りする可能性があります。**

	穀類	野菜・果物類	タンパク質食品	その他
初期 (5 ~ 6 カ月頃)	米	じゃがいも		片栗粉
	うどん	さつまいも		野菜スープ
	そうめん	かぼちゃ		昆布だし
		にんじん		かつおだし
		だいこん		
		キャベツ		
		玉ねぎ		
		ほうれん草		
		白菜		
		トマト(加熱)		
		ブロッコリー		
		かぶ		
		小松菜		
		りんご(生果汁)		
	みかん(生果汁)			
	スイカ(生果汁)			
	いちご(生果汁)			
中期 (7 ~ 8 カ月頃)	バターロール	さやいんげん	高野豆腐	砂糖(上白糖)
	食パン粥(粉ミルク)	さやえんどう	豆腐	しょうゆ
		枝豆	しらす	みそ
		ピーマン	白身魚(さわら、たら等)	コンソメ
		グリーンピース	鶏肉(ささみ)	鶏がらスープの素
		プルーン	鶏肉(ひき肉)	コーンクリーム
		なし(生)	鶏肉(もも肉)	
		バナナ(生)	鶏肉(レバー)	
		オレンジ(生)	プレーンヨーグルト	
	パプリカ(加熱)			

	穀類	野菜・果物類	タンパク質食品	その他
後 期 （ 9 〜 1 1 カ 月 頃 ）	クラッカー	きのこ類	ひじき	サラダ油
	スパゲッティ	グレープフルーツ（生）	きなこ	バター
	ビーフン	ぶどう（生）	チーズ	ごま
		かき（生）	牛乳（火を通したものの）	
		メロン（生）	豚肉（ひき肉）	
			豚肉（レバー）	
			豚肉（もも肉）	
完 了 期 （ 1 歳 児 頃 か ら ）	中華麺	ごぼう	油揚げ	梅干し（梅肉）
	マカロニ	たけのこ（水煮可）	厚揚げ	カレー粉
	コーンフレーク	しょうが（チューブ可）	ちくわ	酢
		にんにく（チューブ可）	生クリーム	揚げ物
		オクラ	大豆の水煮	寒天
		もやし	おから	ゼラチン（ゼリー等）
		ねぎ（生）	わかめ	ジャム
		さといも	ぶり	カレールウ
		れんこん	さば（缶詰可）	シチュールウ
		にら	ベーコン	ごま油
		ホールコーン	ハム	料理酒
		グリーンキウイ（生）	ウィンナー	みりん
		黄桃（缶詰）	鶏卵（全卵）	
		白桃（缶詰）	鮭	
		みかん（缶詰）	牛肉	
		パインアップル（缶詰）	えび（えびせん可）	
		きゅうり（生）	いか（するめ噛む程度可）	
		りんご（生）	牛乳（火を通していない）	
	トマト（生）			
	パプリカ（生）			
2 歳 ク ラ ス 以 上			たこ	
3 歳 ク ラ ス 以 上			うずらの卵 （保育園で提供はありませんが、アレルギーの確認のため家庭で試してみてください）	